



Aktivitäten für das 2. Halbjahr 2019

<p>Dienstag 3. September 9.00 – 11.00 Uhr</p> <p>keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>Kaffee-Höck – Senevita Residenz Multengut</p> <p>Ungezwungener Austausch unter den Freiwilligen bei offeriertem Kaffee und Gipfeli. Verabschiedung von Renate Niederhauser und Begrüssung von Francine Kearns.</p> <p>Veranstalter Verein Zyt ha für Anderi Leitung Renate Niederhauser, Geschäftsführerin Ort Restaurant Plaisir, Senevita Residenz Multengut, Mettlengässli 8, 3074 Muri bei Bern</p>
<p>Donnerstag 31. Oktober 9.00 – 11.00 Uhr</p> <p>keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>Kaffee-Höck – Alterszentrum Alenia Bahnhofstrasse</p> <p>Ungezwungener Austausch unter den Freiwilligen bei offeriertem Kaffee und Gipfeli.</p> <p>Veranstalter Verein Zyt ha für Anderi Leitung Francine Kearns, Geschäftsführerin Ort Cafeteria, Alterszentrum Alenia, Bahnhofstrasse 43, 3073 Gümligen</p>
<p>Dienstag 26. November 14.00 – 16.30 Uhr</p> <p>Anmeldefrist 18. November</p>	<p>Weiterbildung</p> <p>«Mit allen Sinnen gesund – Teil 1: Berührung»</p> <p>Sinneserfahrungen, Berührungen haben für unser Leben einen Stellenwert, wie die Luft zu Atmen. Damit wir möglichst lange mit allen Sinnen das Leben geniessen können, ist es wichtig, diese zu pflegen und anzuregen. Sie erhalten Hintergrundwissen und praktische Tipps über all unsere Wahrnehmungsorgane. Sie lernen Massagemöglichkeiten kennen, die Sie bei sich selber anwenden können – zum Entspannen, Anregen oder einfach zum Geniessen.</p> <p>Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und geniessen Sie mit uns einen ungezwungenen, sinnlichen Nachmittag mit Zvieri.</p> <p>Veranstalter Verein Zyt ha für Anderi Leitung Jacqueline Läderach, Pro Senectute & Renate Niederhauser, Zyt ha für Anderi Ort Thoracherhus, Kranichweg 10, Mehrzweckraum 1.OG, 3074 Muri bei Bern Anmeldung: per Mail oder Telefon</p>