

# Jahresbericht 2018



**Zyt ha für Anderi**  
Verein – Koordination Freiwillige

Thoracherhus, Kranichweg 10  
3074 Muri bei Bern 031 951 81 81

[zytha@muri-be.ch](mailto:zytha@muri-be.ch), [www.zytha.org](http://www.zytha.org)

---

## Aktivmitglieder

Alters- und Pflegeheim Buchegg, Alterszentrum Alenia, Elternclub,  
MüZe Familien- und Weiterbildungszentrum, Reformierte Kirchgemeinde,  
Senevita Residenz Multengut, Spitex, Siloah AG, ZUSAMMENAKTIV

## **Impressum**

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| Layout   | Renate Niederhauser                |
| Berichte | Bettina Staub, Renate Niederhauser |
| Druck    | Iseli Druck, Gümligen              |
| Auflage  | 250 Stück                          |

# Inhalt

|                                               | Seite   |
|-----------------------------------------------|---------|
| Die neue Geschäftsführerin stellt sich vor    | 4       |
| Jahresbericht 2018 der Präsidentin            | 5       |
| Fakten und Zahlen                             | 6       |
| Aktivitäten für die Freiwilligen              |         |
| Kaffee-Höck                                   | 7       |
| Weiterbildungen                               | 8       |
| Wertschätzungsanlass                          | 9       |
| Öffentlichkeitsarbeit                         |         |
| Bärtschihusmärit                              | 10      |
| Neuzuzüger-Anlass                             | 10      |
| Zeitungsberichte                              | 11      |
| Tag der Freiwilligen                          | 11      |
| Vergissmeinnicht – Jubilarenbesuche           | 11      |
| Wir sagen DANKE                               | 12 / 13 |
| Rechnung 2018                                 | 14      |
| Bilanz per 31.12.2018                         |         |
| Erfolgsrechnung 2018                          |         |
| Aktivmitglieder des Vereins Zyt ha für Anderi | 15      |

## Die neue Geschäftsführerin stellt sich vor



Seit dem 1. November 2018 habe ich die Stelle als Geschäftsführerin übernommen und freue mich, den Verein zu unterstützen. Einsamkeit ist in unserer Gesellschaft ein grosses Thema. Meine Motivation ist es, die Nachbarschaftshilfe in unserer Gemeinde zu fördern und der Anonymität entgegen zu wirken. «Zyt ha für Anderi» bedeutet für mich

Nachbarschaftshilfe  
von Mensch zu Mensch  
freiwillig - direkt - unkompliziert.

**«Zeit die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns etwas gibt»**

Ernst Ferstl

Ich wohne mit meiner Familie seit fast 10 Jahren in Muri und unsere Tochter geht im Horbern zur Schule. Als Ergotherapeutin in leitender Stellung und Dozentin arbeitete ich lange Zeit im Gesundheitswesen und in der beruflichen Integration. Ich bildete mich als Dipl. Erwachsenenbildnerin weiter und machte ein Nachdiplomstudium in Coaching. Seit 2016 führe ich eine Praxis für Mentaltraining und Hypnosetherapie in Gümligen ([rethink-praxis.ch](http://rethink-praxis.ch)).

In meiner Freizeit bin ich gerne in der Natur, am liebsten auf dem Pferderücken.

Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen mit Ihnen!

Renate Niederhauser, Geschäftsführerin

# Jahresbericht 2018 der Präsidentin

Alle Jahre wieder steht ein Jahresbericht an. In den letzten Jahren hat sich vieles verändert, es wird zunehmend schwieriger Menschen zu gewinnen sich verbindlich und längerfristig zu engagieren. Wir arbeiten daran neue Kanäle für die Suche von Freiwilligen zu öffnen. Wir sind deshalb sehr froh ist das Feuer bei den jetzigen Freiwilligen ungebrochen am Brennen. Wir setzen uns mit Freude ein, dass Menschen, die gerne besucht werden möchten, diese Besuche auch wirklich erhalten.



Der Vorstand traf sich 2018 zu fünf Sitzungen, an denen wir die laufenden Geschäfte verhandelten und zahlreiche Ideen unserer Geschäftsführerin diskutierten. Ende Oktober mussten wir uns schweren Herzens von unserer langjährigen Geschäftsführerin Martina Sigrist verabschieden. In Renate Niederhauser fanden wir eine Nachfolgerin die sich schnell in die verschiedenen Gebiete der Geschäftsstelle eingearbeitet hat. Wir wünschen Martina Sigrist viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe und Renate Niederhauser viel Freude mit dem Zyt ha für Anderi. Im Dezember überprüften wir die von uns aufgestellten Zielsetzungen und konnten feststellen, dass – in Zusammenarbeit mit den Geschäftsführerinnen Martina Sigrist und Renate Niederhauser - diese Ziele auch in diesem Jahr zu unserer vollen Zufriedenheit erreicht wurden. Ein herzlicher Dank geht dabei an die Verwaltung der Kirchgemeinde für die gute Zusammenarbeit und an Herrn Christoph Wagner für die zuverlässige Lohnbuchhaltung für unsere Geschäftsführerinnen.

Das Jahr 2018 war geprägt von sehr viel Kontinuität und Ende Jahr von einer Personellen Änderung. Der Vorstand nahm sich Zeit, öfter an Anlässen der Freiwilligen präsent zu sein, um so den Kontakt zu ihnen zu pflegen und Anregungen und Erfahrungen mitzubekommen.

Herzlich danken möchte ich meinen vier Vorstandskolleginnen, die mit Begeisterung und Tatkraft das neunte Vereinsjahr mitgestaltet haben, und Martina Sigrist für ihren Ideenreichtum und die effiziente Umsetzung der vielfältigen Arbeiten. Mit ihrer herzlichen, ruhigen und zielstrebigem Art trug sie wesentlich zum Gedeihen des Vereins bei. Renate Niederhauser ist gut in den gegen Ende Jahr immer rasant fahrenden Zug eingestiegen.

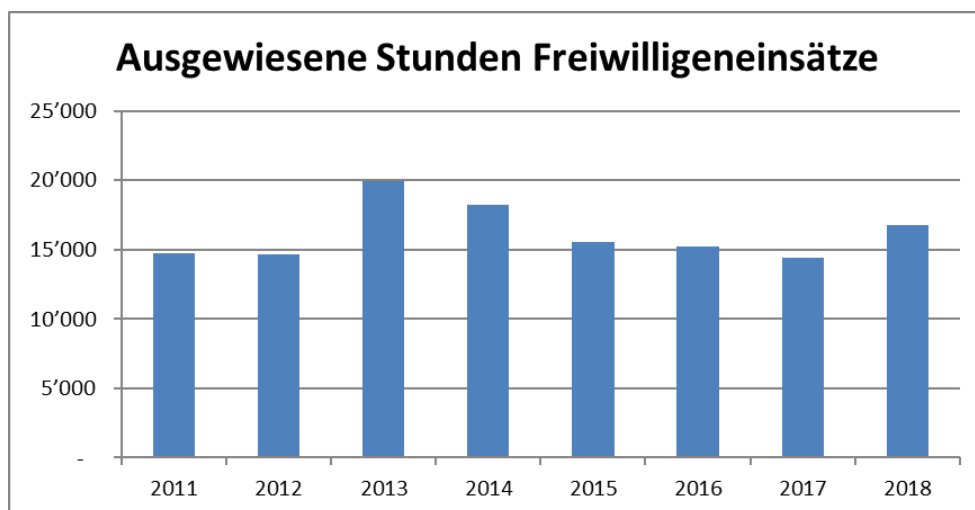
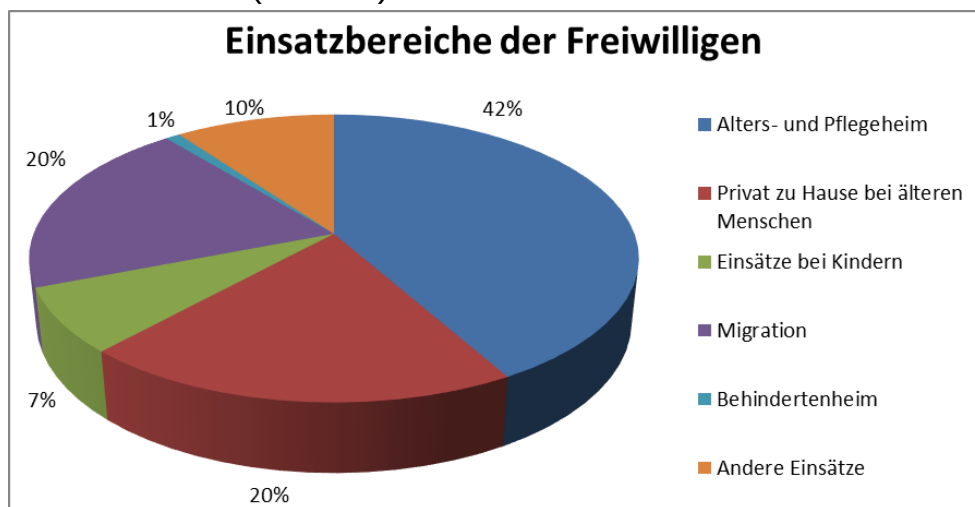
Schliesslich geht ein grosser Dank an alle Aktivmitglieder, die Gemeinde Muri bei Bern und unsere treuen Sponsoren und Spender für ihre finanzielle Unterstützung.

Bettina Staub, Präsidentin

# Fakten und Zahlen

## per 31. Dezember 2018

- 118 Freiwillige, davon 19 Männer (16%) und 99 Frauen (84%)
- Durchschnittsalter: 66.6 Jahre
- Ältester freiwilliger Mitarbeiter: 85 Jahre
- Jüngste freiwillige Mitarbeiterin: 22 Jahre
- 17 neue Freiwillige (2017: 10)
- 38 Anfragen für Unterstützung (2017: 33)
- 34 Vermittlungen (2017: 20)
- 30 Austritte (2017: 7)



**16'787 Stunden** (das entspricht rund 8 Vollzeitstellen) sind im 2018 ausgewiesene freiwillige Einsätze bei den Aktivmitgliedern des Vereins Zyt ha für Anderi.

Zusätzlich sind **unzählige** freiwillige Einsätze in den Privathaushalten der Gemeinde entstanden. **Die Anzahl Stunden können statistisch nicht detailliert erfasst werden, sie sind freiwillig und unschätzbar wertvoll.**

# Aktivitäten für die Freiwilligen

## Kaffee-Höck – Erfahrungsaustausch

Viermal pro Jahr treffen sich die Freiwilligen bei offeriertem Kaffee und Gebäck im ungezwungenen Rahmen zum Austausch ihrer Erfahrungen.

Die Freiwilligen haben sich 2018 wie folgt getroffen:

- 6. März 2018 im Alters- und Pflegeheim Buchegg
- 2. Mai 2018 im Allée-Café
- 4. September 2018 Senevita Residenz Multengut
- 30. Oktober 2018 im Thoracherhus



*Verabschiedung von  
Martina Sigrist und Begrüssung  
von Renate Niederhauser  
am 30.10.2018*



*Martina Sigrist, Thomas Hanke  
(Gemeindepräsident), Bettina  
Staub (Präsidentin Verein)*



# Aktivitäten für die Freiwilligen

## Weiterbildungen

### **Demenz – was kann ich tun? 22.2.2018**

Die Referentin Astrid Zapf erklärte den Teilnehmenden in einem Theorieblock, welche Auswirkungen eine Demenz hat und welche Formen von Demenz bestehen. In einem zweiten Teil wurden anhand von anschaulichen Beispielen Tipps und Tricks im Umgang mit demenzkranken Menschen ausgetauscht. Die Teilnehmenden sind mit viel Inputs und Selbstvertrauen nach Hause gegangen.



Die Referentin Astrid Zapf



### **Psychisches Wohlbefinden – 26.11.2018**



Das Leben ist geprägt von Höheflügen und Tiefpunkten. Neben der körperlichen Gesundheit hilft uns vor allem die psychische Gesundheit dabei, schwierige Lebensphasen erfolgreich zu bewältigen. Die Weiterbildung wurde von Jacqueline Läderach (Pro Senectute) geleitet und von vielen Freiwilligen besucht. Es wurde rege diskutiert und praktische Übungen zur Entspannung und Aktivierung umgesetzt.



# Wertschätzungsanlass

Am 29. Mai 2018 lud der Vorstand des Vereins Zyt ha für Anderi die Freiwilligen zum Wertschätzungsanlass ein. 40 Freiwillige folgten der Einladung bei gutem Wetter in den Botanischen Garten in Bern. Jede Freiwillige wählte eine Führung entweder zum Thema Alpenblumen oder Heil- und Giftpflanzen aus. Während einer stündigen Führung haben die Freiwilligen viele interessante Anekdoten und viel Wissen über verschiedenste Pflanzen erhalten.

Anschliessend wurden die Freiwilligen im Du Nord bei einem Apéro riche verwöhnt.



**Ein grosses MERCI an alle Freiwilligen für ihr Engagement in unserer Gemeinde!**

# Öffentlichkeitsarbeit

## Bärtschihusmärit – 5. Mai 2018

Der Verein «Zyt ha für Anderi» präsentierte sich am Bärtschihusmärit mit einem Stand. Wie im Vorjahr erfolgte der Auftritt gemeinsam mit der Spitex. Die Besucher informierten sich über den Verein und füllten einen Wettbewerb aus.

Mit der Unterstützung Freiwilligen sind während des Bärtschihusmärit viele Gespräche mit interessierten Menschen geführt worden und der Verein «Zyt ha für Anderi» hat sich so einer breiten Besucherzahl vorstellen können.



*Geschäftsführerin Martina Sigrist*



## Neuzuzüger-Anlass

Beim Neuzuzüger-Anlass der Gemeinde im November 2018 legte der Verein «Zyt ha für Anderi» Prospekte für die interessierten Neuzuzüger auf.

# Öffentlichkeitsarbeit

## Zeitungsberichte

Der Verein «Zyt ha für Anderi» veröffentlichte 8 eigene Zeitungsberichte in den Lokal-Nachrichten um sich im Bewusstsein der Bevölkerung zu verankern.

## Tag der Freiwilligen – 5. Dezember 2018

Der Verein Zyt ha für Anderi bedankte sich am Tag der Freiwilligen vom 5.12.2017 bei allen Freiwilligen mit einem ½-seitigen Inserat in den Lokal-Nachrichten und einem Inserat im Reformiert.



**5. Dezember**  
UNO-Tag der Freiwilligen und der Freiwilligenarbeit

\*\*\* begleiten, unterstützen, helfen, zuhören, spazieren, reden, vorlesen, singen, basteln, einkaufen, fahren, hüten, französisch sprechen, besuchen, schwatzen, plaudern \*\*\*

Wir sagen **DANKESCHÖN** allen Menschen, die Tag für Tag mit ihrem freiwilligen Engagement anderen Menschen einen Teil ihrer wertvollen Zeit schenken!

Brauchen Sie Unterstützung?  
Möchten Sie jemandem Ihre Zeit schenken?  
Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

**Zyt ha für Anderi**, Koordinationsstelle Freiwillige,  
Thoracherhus, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern  
Tel. 031 951 81 81, [zytha@muri-be.ch](mailto:zytha@muri-be.ch)  
[www.zytha.org](http://www.zytha.org)



## Vergissmeinnicht – Jubilarenbesuche



Seit 2015 überbringt der Verein im Auftrag der politischen Gemeinde den Jubilaren ab 90 Jahren offizielle Geburtstagsglückwünsche und ein Geschenk.

Die 85-jährigen erhalten eine Glückwunschkarte per Post zugestellt.

Im Jahr 2018 wurden von den 260 gemeldeten Jubilaren (90+) **163** Personen besucht. Die übrigen 97 Personen wünschten keinen Besuch, sind weggezogen oder verstorben.

**103** 85-jährige erhielten eine Gratulationskarte.

# Wir sagen DANKE

- ♥ Der politischen **Gemeinde Muri bei Bern** danken wir ganz herzlich für den grosszügigen Beitrag von CHF 10'000.00.
- ♥ Der **Gesellschaft zu Ober-Gerwern, Bern** danken wir herzlich für die Spende von CHF 500.-
- ♥ Wir danken **ZUSAMMENAKTIV** für die Spende von CHF 300.-
- ♥ Wir danken der **Familie Antje und Marc Ebnetter** für die Spendenaktion für den Verein mit CHF 208.30
- ♥ Wir danken der **Familie Lucie Wälti-Schweinegruber** für die Spende von CHF 200.-
- ♥ Wir danken **Iseli Druck, Gümligen** für die Spende von CHF 100.- an den Jahresbericht 2017 ganz herzlich.
- ♥ Der Firma **Roth Gygax & Partner AG, Gümligen** danken wir herzlich für die Spende von CHF 200.-

**Roth  
Gygax.**

Für die Spenden von je 100 Franken danken wir ausserdem folgenden Personen herzlich:



- ♥ Familie Roth
- ♥ Familie Kalbermatten
- ♥ Etienne Habegger
- ♥ Irène Heidelberger, Muri bei Bern
- ♥ Monika Spycher

**Ein herzliches Dankeschön auch allen anonymen Spendern und Gönnern, die im Jahresbericht nicht erwähnt werden möchten!**

# Wir sagen DANKE

Im Weiteren dankt der Verein Zyt ha für Anderi folgenden Institutionen:

- ♥ ... der **Kirchgemeinde Muri-Gümligen** für die Lohnadministration, die Gastfreundschaft bei den Vorstandssitzungen und beim Kaffee-Höck vom 30. Oktober 2018, für die Vermietung der Büroräumlichkeiten, die Raumpflege, für die unterhaltsamen Znünpausen und die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... dem **Alters- und Pflegeheim Buchegg** für die Gastfreundschaft am Kaffee-Höck vom 6. März 2018, das Offerieren des Kaffees und Gebäcks und für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... dem **Alterszentrum Alenia** für die Gastfreundschaft beim Kaffee-Höck vom 2. Mai 2018 im Allée- Café und für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... dem **Elternclub** für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... dem **MüZe Familien- und Weiterbildungszentrum** für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... der **Senevita Residenz Multengut** für das alljährliche feine Weihnachtsessen, für die Gastfreundschaft beim Kaffee-Höck vom 4. September 2018 und die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... der **Spitex** für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... der **Siloah AG** für die gute Zusammenarbeit.
- ♥ ... dem Verein **ZUSAMMENAKTIV** für die gute Zusammenarbeit.

**Herzlichen Dank den Aktivmitgliedern für die gute Zusammenarbeit und den Passivmitgliedern, Gönnern und Spendern für die finanzielle Unterstützung!**



# Rechnung 2018

## Bilanz per 31.12.2018

|                                        | CHF              |
|----------------------------------------|------------------|
| Bank                                   | 23'786.46        |
| <b>Total Aktiven</b>                   | <b>24'590.01</b> |
| Transitorische Passiven                | 875.35           |
| Fonds Vergissmeinnicht                 | -                |
| Fonds Weiterbildungen für Freiwillige  | 4'518.25         |
| Rückstellungen für Freiwilligenanlässe | 5'700.00         |
| Rückstellungen für Betrieb             | 4'000.00         |
| Gewinnvortrag                          | 10'551.01        |
| Verlust 2018                           | -1'054.60        |
| <b>Total Passiven</b>                  | <b>24'590.01</b> |

### Auflösungen

Fonds Vergissmeinnicht CHF 1'050.-  
Rückstellungen für Freiwilligenanlässe CHF 1'754.55  
Rückstellungen für den Betrieb CHF 204.45

## Erfolgsrechnung 2018

|                                                   | CHF               |
|---------------------------------------------------|-------------------|
| Aktivmitglieder                                   | 30'700.00         |
| Sonstige Erträge inkl. Gemeinde Muri-Gümligen     | 10'461.50         |
| Gönnerbeiträge / Passivmitgliedschaften / Spenden | 5'623.30          |
| übrige und sonstige Erträge                       | -                 |
| <b>Total Ertrag</b>                               | <b>46'784.80</b>  |
| Personalaufwand                                   | 39'012.25         |
| Betriebsaufwand                                   | 7'497.25          |
| Freiwilligenbetreuung                             | 1'292.90          |
| Finanzaufwand                                     | 37.00             |
| a.o. Aufwand                                      | -                 |
| <b>Total Aufwand</b>                              | <b>47'839.40</b>  |
| <b>Verlust 2018</b>                               | <b>- 1'054.60</b> |

# Aktivmitglieder des Vereins Zyt ha für Anderi

Stand per 1. Januar 2019

|                                                     |                                                                         |                                            |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Spitex</b><br>Präsidentin                        | Bettina Staub<br>031 932 38 40<br>bettina.staub@bluewin.ch              | Aarwilweg 4<br>3074 Muri bei Bern          |
| <b>Alters- und Pflegeheim Buchegg</b><br>Vorstand   | Esther Müller-Berger<br>031 950 22 55<br>esther.mueller@buchegg-muri.ch | Thunstrasse 51<br>3074 Muri bei Bern       |
| <b>Alterszentrum Alenia</b><br>Vorstand             | Brigitte Kocher<br>031 950 96 40<br>brigitte.kocher@alenia.ch           | Worbstrasse 296<br>3073 Gümligen           |
| <b>Elternclub</b><br>Vorstand                       | Monika Spycher<br>031 951 38 44<br>monika.spycher@sunrise.ch            | Worbstrasse 93<br>3074 Muri bei Bern       |
| <b>Reformierte Kirchgemeinde</b><br>Vorstand        | Silvia Tapis<br>031 950 44 43<br>silvia.tapis@rkmg.ch                   | Kranichweg 10<br>3074 Muri bei Bern        |
| <b>MüZe Familien- und<br/>Weiterbildungszentrum</b> | Silvia Moser<br>079 203 50 26<br>silvia.moser@bluewin.ch                | Bersetweg 19<br>3073 Gümligen              |
| <b>Senevita Residenz Multengut</b>                  | Xavier Naef<br>031 950 00 39<br>xavier.naef@senevita.ch                 | Mettlengässli 8 + 10<br>3074 Muri bei Bern |
| <b>Siloah AG</b>                                    | Ivo Quattrini<br>031 958 18 50<br>ivo.quattrini@siloah.ch               | Worbstrasse 316<br>3073 Gümligen           |
| <b>ZUSAMMENAKTIV</b>                                | Barbara Häusermann<br>031 952 60 76<br>habagu@bluewin.ch                | Alpenstrasse<br>3073 Gümligen              |
| <hr/>                                               |                                                                         |                                            |
| <b>Zyt ha für Anderi</b><br><b>Geschäftsstelle</b>  | Renate Niederhauser<br>Kranichweg 10<br>3074 Muri bei Bern              | Geschäftsführerin                          |
| <b>Telefon</b><br><b>E-Mail</b><br><b>Homepage</b>  | 031 951 81 81<br>zytha@muri-be.ch<br>www.zytha.org                      |                                            |

---





# **DANKE für Ihre Unterstützung!**

**Zyt ha für Anderi**  
Verein – Koordination Freiwillige

**Spendenkonto IBAN CH21 0079 0042 4265 8881 6**

---

#### **Aktivmitglieder**

Alters- und Pflegeheim Buchegg, Alterszentrum Alenia, Elternclub,  
MüZe Familien- und Weiterbildungszentrum, Reformierte Kirchgemeinde,  
Senevita Residenz Multengut, Spitex, Siloah AG, ZUSAMMENAKTIV